

ANEWS 日本語版（簡易版近隣歩行環境質問紙日本語版）

以下の質問は、あなたの家の近所、すなわち自宅から 10~15 分程度で歩いて行くことができる範囲内の環境に関する質問です。

A. もっともよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

1. まったくない	2. 少しある	3. そこそこにある	4. かなりある	5. 全てがそうである
-----------	---------	------------	----------	-------------

- あなたの家の周りには一戸建てはどのくらいありますか。----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5)
- あなたの家の周りには1階から3階建てのアパート、マンションはどのくらいありますか。 (1 • 2 • 3 • 4 • 5)
- あなたの家の周りには4階から6階建てのアパート、マンションはどのくらいありますか。 (1 • 2 • 3 • 4 • 5)
- あなたの家の周りには7階から12階建てのアパート、マンションはどのくらいありますか。 (1 • 2 • 3 • 4 • 5)
- あなたの家の周りには13階建て以上のアパート、マンションはどのくらいありますか。-- (1 • 2 • 3 • 4 • 5)

B. あなたの家から最も近くにあるお店や施設まで、歩いてどのくらいかかりますか。一つだけ選んであてはまる選択肢に○をつけてください。

1. 1~5分	2. 6~10分	3. 11~20分	4. 21~30分	5. 31分以上	6. わからない
---------	----------	-----------	-----------	----------	----------

- コンビニ/小さな食料・日用品の店----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- スーパー・マーケット----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 金物屋----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 八百屋/くだもの屋 ----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- クリーニング店、コインランドリー----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 衣料品店----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 郵便局 ----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 図書館----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 小学校----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 小学校以外の学校----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 書店----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- ファーストフード店(ハンバーガー屋、牛丼屋、立ち食いそば屋など)----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 喫茶店----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 銀行----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 飲食店・レストラン(ファーストフード以外) ----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- ビデオ店／レンタルビデオ店----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 薬局・ドラッグストア ----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 美容院・床屋----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- あなたの職場・あなたの学校 ----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)

(通勤も通学もしていない場合はここにチェック)

- バス停あるいは駅----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 公園----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 公民館・地域センター・レクリエーションセンター----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)
- 体育館・スポーツジム ----- (1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6)

C. もっともよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

ここで、「近所」「歩いていける範囲」とは自宅から歩いて 10-15 分以内で行ける範囲を意味します。

- | | | | |
|--------------|--------------|------------|---------------|
| 1. 全くあてはまらない | 2. ややあてはまらない | 3. ややあてはまる | 4. とてもよくあてはまる |
|--------------|--------------|------------|---------------|

1. 自宅から簡単に歩いて行ける範囲にお店がいくつかある。----- (1 • 2 • 3 • 4)
2. 近所で買い物をするところでは車を停めることが難しい。----- (1 • 2 • 3 • 4)
3. 近所には、商店、郵便局、公共施設などのような、歩いていける目的地が多い。----- (1 • 2 • 3 • 4)
4. 駅、バス停などが自宅から簡単に歩いていける範囲にある。----- (1 • 2 • 3 • 4)
5. 近所には坂が多く、歩くのが大変だ。----- (1 • 2 • 3 • 4)
6. 近所には高速道路、鉄道、川などがあって、歩いて移動する時の妨げとなっている。-- (1 • 2 • 3 • 4)

D. 最もよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

- | | | | |
|--------------|--------------|------------|---------------|
| 1. 全くあてはまらない | 2. ややあてはまらない | 3. ややあてはまる | 4. とてもよくあてはまる |
|--------------|--------------|------------|---------------|

1. 近所の通りには、行き止まりは少ない。----- (1 • 2 • 3 • 4)
2. 近所では、交差点から交差点までの間隔は短い(100 メートル以下程度)。----- (1 • 2 • 3 • 4)
3. 近所では、目的地に行くのにいろいろな経路がある(いつも同じ経路を使う必要はない)。 (1 • 2 • 3 • 4)

E. 最もよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

- | | | | |
|--------------|--------------|------------|---------------|
| 1. 全くあてはまらない | 2. ややあてはまらない | 3. ややあてはまる | 4. とてもよくあてはまる |
|--------------|--------------|------------|---------------|

1. 近所のほとんどの道には歩道がある。----- (1 • 2 • 3 • 4)
2. 近所の歩道は、ガードレールや段差で車道と区別されている。----- (1 • 2 • 3 • 4)
3. 近所の歩道と車道の間には駐車スペースがある。----- (1 • 2 • 3 • 4)
4. 近所の歩道は、芝生、植え込み等で車道と隔てられている。----- (1 • 2 • 3 • 4)

F. 最もよくあてはまる選択肢一つに○をつけてください。

- | | | | |
|--------------|--------------|------------|---------------|
| 1. 全くあてはまらない | 2. ややあてはまらない | 3. ややあてはまる | 4. とてもよくあてはまる |
|--------------|--------------|------------|---------------|

1. 近所の通り沿いに木が植えられている。----- (1 • 2 • 3 • 4)
2. 近所を歩いていると、見ていて楽しい物がたくさんある。----- (1 • 2 • 3 • 4)
3. 近所には魅力的な自然の景色が多い。----- (1 • 2 • 3 • 4)
4. 近所には魅力的な家や建物が多い。----- (1 • 2 • 3 • 4)

G. あなたの近所について、最もよくあてはまる選択肢一つを選んでください。

1. 全くあてはまらない 2. ややあてはまらない 3. ややあてはまる 4. とてもよくあてはまる

1. 自宅周辺の通りは交通量が多いため、歩くことが難しかったり、楽しくなかったりする。 - (1 • 2 • 3 • 4)
2. 自宅周辺を通る車は、ゆっくりと走っている。 ----- (1 • 2 • 3 • 4)
3. 近所を走る車のほとんどは、制限速度を超えている。 ----- (1 • 2 • 3 • 4)
4. 近所の通りは、夜でも十分に明るい。 ----- (1 • 2 • 3 • 4)
5. 近所では、歩行者や自転車は、家々の中から簡単に見ることができる
(通りには多くの視線がある)。----- (1 • 2 • 3 • 4)
6. 近所の交通量の多い通りには、歩行者のために横断歩道、信号機がある。----- (1 • 2 • 3 • 4)
7. 近所は犯罪率が高い。----- (1 • 2 • 3 • 4)
8. 近所は犯罪率が高く、昼間でも安全に歩くことができない。----- (1 • 2 • 3 • 4)
9. 近所は犯罪率が高く、夜間は安全に歩くことができない。----- (1 • 2 • 3 • 4)

ANEWS 日本語版のスコアリング方法

A. Residential density: 世帯密度

【世帯密度得点】

質問 1(一戸建て)の選択肢番号 * 1 + 質問 2(1-3 階建て)の選択肢番号 * 10 + 質問 1(4-6 階建て)の選択肢番号 * 25 + 質問 4(7-12 階建て)の選択肢番号 * 50 + 質問 5(13-階建て)の選択肢番号 * 75

B. Land use mix-diversity: 混合土地利用度-土地利用の多様性

【土地利用の多様性得点】

23 の質問項目の得点の平均値を「土地利用の多様性得点」とする。

通勤も通学もしていない場合は、質問 19 はスコアリングから除外する。

各質問項目の得点:選択肢 1 は 5 点、選択肢 2 は 4 点、選択肢 3 は 3 点、選択肢 4 は 2 点、選択肢 5 は 1 点、選択肢 6 は 1 点とする。

C. Land use mix-access: 混合土地利用度-サービスへのアクセス

【サービスへのアクセス得点】

6 つの質問項目の得点の平均値を「サービスへのアクセス得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。ただし、質問 5、質問 6 については逆コード化*する。

D. Street connectivity: 道路の連結性

【道路の連結性得点】

3 つの質問項目の得点の平均値を「道路の連結性得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。逆コード化*する項目は無い。

E. Walking/cycling facilities: 歩道・自転車道

【歩道・自転車道得点】

4 つの質問項目の得点の平均値を「歩道・自転車道得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。逆コード化*する項目は無い。

F. Aesthetics: 景観

【景観得点】

4 つの質問項目の得点の平均値を「景観得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。逆コード化*する項目は無い。

G. Traffic safety: 交通安全、及び Crime safety: 治安

【交通安全得点】

質問 1、質問 2、質問 3、質問 6 の 4 つの質問項目の得点の平均値を「交通安全得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。ただし、質問 1、質問 3 については逆コード化*する。

【治安得点】

質問 4、質問 5、質問 7、質問 8、質問 9 の 5 つの質問項目の得点の平均値を「治安得点」とする。

各質問項目の得点:選択肢番号を得点とする。ただし、質問 7、質問 8、質問 9 については逆コード化*する。

* 逆コード化:選択肢 1 には 4 点、選択肢 2 には 3 点、選択肢 3 には 2 点、選択肢 4 には 1 点を割り当てる。

<引用文献>

井上茂、大谷由美子、小田切優子、高宮朋子、石井香織、李廷秀、下光輝一:近隣歩行環境簡易質問紙日本語版(ANEWS 日本語版)の信頼性、体力科学、2009; 58. (in press)

(Inoue S, Ohya Y, Odagiri Y, Takamiya T, Ishii K, Lee JS, Shimomitsu T. Reliability of the abbreviated neighborhood environment walkability scale Japanese version. Jpn J Phys Fitness Sports Med. 2009; 58. (in press))

連絡担当:井上茂

連絡先:prev-med@tokyo-med.ac.jp